

Les professionnels des Soins Palliatifs se mobilisent pour faire face au Covid	p.1
CAPalliatif en soutien aux équipes	p.1
L'ERENA crée une cellule de soutien éthique	p.2
« Solidarité Blouses Blanches » par le Syndicat des Sophrologues Indépendants	p.2

## CAPédito

Les professionnels de santé ont été mis à rude épreuve depuis plus de 2 mois maintenant. Par souci de respect et pour les aider dans la gestion de cette pandémie, nous avons tous été confinés pendant 56 jours. Pour ce retour à la vie presque « normale », nous avons voulu dans cette newsletter remercier tous les professionnels de santé qui ont su se mobiliser très rapidement. Cette mobilisation a permis la naissance de projets, dans un très court délai. Merci à vous et nous vous souhaitons une bonne lecture !

## Les professionnels des soins palliatifs se mobilisent pour faire face au Covid-19

**Face à cette pandémie, l'ensemble des professionnels des soins palliatifs de la Nouvelle-Aquitaine** se sont massivement mobilisés pour apporter soutien et aide à l'ensemble des différents secteurs concernés. Cette mobilisation a été rapide et s'est manifestée de manière différente dans les départements. Voici quelques-unes des initiatives créées et organisées, liste non exhaustive :

**En Haute Vienne**, le CHU de Limoges a mis en place :

- Un service médico palliatif COVID-19 pour les patients COVID-19 + non symptomatique et symptomatiques non réanimatoires de 2x10 lits avec un PH temps plein de SP. La deuxième ligne, avec 10 lits d'USIC, a été renforcée par deux praticiens hospitaliers ;
- Un service de téléconsultations doublé de façon informelle pour les demandes urgentes par une télé-expertise via WhatsApp permettant d'évaluer les demandes d'intervention urgentes et la nécessité ou non d'un déplacement d'une EMSP voire d'une hospitalisation classique en soins palliatifs, le contact se faisant via le médecin traitant, l'IDE voire l'aidant.

**En Charente**, les actions spécifiques mises en place ont été :

- Les psychologues effectuent des appels téléphoniques aux patients à domicile. Les médecins de l'USP travaillent à distance avec le médecin traitant ou coordonnateur pour les EHPAD en cas de symptômes ;
- Dans le cadre du confinement, les familles des patients hospitalisés en USP ont été appelées systématiquement une ou deux fois par jour en fonction du tableau clinique (entre 11 h et 12h et/ou 16h et 17 h), que le patient soit communicant ou pas ;
- Les effectifs de l'EMSP ont été réduits afin de pouvoir renforcer les urgences et le secteur Covid en personnel médical et non médical. L'EMSP a privilégié une réponse téléphonique pour les patients à domicile.

**En Gironde**, il a été créé, notamment :

- Deux astreintes téléphoniques : l'une destinée aux professionnels de santé intervenants à domicile pour les patients suspectés ou confirmés Covid en situation palliative ; la seconde couvre les LISP ainsi que les 98 ehpad et l'hôpital des armées Robert Piqué couverts par l'HAD de Bagatelle.

Des cellules de soutien éthique et technique ont également vu le jour en Nouvelle-Aquitaine.

Nous souhaitons aujourd'hui remercier l'ensemble des professionnels de santé des différentes équipes qui ont indiqué une opportunité pour la mise en place des dispositifs d'astreintes, 5j/7j voir 7j/7j, et ce dans des délais extrêmement courts visant à répondre à un besoin réel existant depuis longtemps.

Nous vous encourageons à maintenir cette dynamique face à un virus qui est et sera présent sur le territoire et qui est susceptible de provoquer de nouveaux épisodes épidémiques.

## CAPalliatif en soutien des équipes

Depuis le début du confinement, CAPalliatif a été très actif et est resté proche des acteurs du terrain en relayant les informations.

Identifiée comme équipe ressource sur le territoire de la Nouvelle-Aquitaine, CAPalliatif a successivement collaboré avec l'Omédit et l'ARS NA en vue d'élaborer des documents destinés aux professionnels des soins palliatifs, ainsi qu'avec le réseau « Onco-NA ». Tous les documents produits sont à votre disposition sur la page [Covid-19](#) de notre site.

Nous tenons à remercier tous les acteurs du terrain qui nous ont témoigné leurs soutiens pour le travail d'information réalisé tout au long du confinement.

## L'ERENA crée une Cellule de Soutien Ethique

Face aux enjeux éthiques soulevés par la prise en charge dans le cadre de la pandémie de COVID-19, l'**Espace de Réflexion Ethique de Nouvelle Aquitaine (ERENA)** a répondu aux recommandations du Comité Consultatif National d'Ethique (CCNE) du 13 mars, de proposer une « réflexion éthique de soutien auprès des équipes soignantes ». Depuis, la cellule de soutien éthique de l'ERENA apporte son analyse éthique aux établissements médico-sociaux et sanitaires qui la sollicitent.

La cellule intervient au niveau régional et territorial, par le biais de ses 3 sites d'appui et de personnes ressources. Au cours de cette pandémie, elle a reçu de nombreux questionnements éthiques émis par les professionnels de terrain. A partir des questionnements, la cellule a travaillé sur des analyses éthiques écrites, mises à disposition des établissements. En cette période de crise, remettre l'éthique au centre du débat a été important puisque cela a permis de faire remonter les difficultés rencontrées par les équipes terrains et de travailler sur une réponse éthique proposée en appui à leurs propres réflexions.

Toujours active, cette cellule reste à l'écoute des établissements pour éclairer les questions éthiques qui pourraient encore survenir. Lors de cette pandémie l'éthique aura pu faire évoluer les réflexions tant au niveau territorial que national.

Pour en savoir plus sur les questions éthiques soulevées pendant le Covid-19, n'hésitez pas à aller consulter le site de l'ERENA en cliquant sur le lien ci-après : [Espace Ethique ERENA](#)

*Pour cette newsletter, nous tenons à remercier Muriel RAYMOND, chargée de mission au sein de l'ERENA et Nathalie Dupont, Sophrologue et membre du SSI qui ont été nos rédactrices.*

## L'opération « Solidarité Blouses Blanches » par le Syndicat des Sophrologues Indépendants (SSI)

Désireux de rester actif malgré la fermeture de leurs cabinets, les sophrologues ont donc décidé de monter l'opération « **Solidarité Blouses Blanches** ».

L'objectif de cette opération est d'offrir bénévolement leur aide aux personnels soignants impliqués dans la lutte contre ce virus. Les chocs émotionnels, le manque de sommeil, la fatigue chronique, le stress entraînent la personne à se crispier sur elle-même. Souvent elle se surprend à « arrêter de respirer » quand l'émotion prend le dessus. La Sophrologie lui permet de renforcer ses capacités d'adaptation par rapport à ses conditions de vie.

**Une centaine de sophrologues** s'est engagée dans cette action, et se proposent de vous accompagner avec des techniques simples et rapides à mettre en œuvre. Comme, la respiration pour se recentrer, et aussi des outils psychocorporels de gestion du stress pour se réapproprier la réalité de son quotidien en étant plus apaisé. Cet accompagnement bénévole se fait en Visio consultation ou en télé consultation.

Parce que les besoins sont importants, que les personnels soignants n'ont pas toujours le temps de prendre soin d'eux-mêmes, au détriment de leur santé, ils ont décidé d'étoffer leur offre de soutien en mettant en place le « **SOS SOPHROLOGIE** ». **Une douzaine de sophrologues s'est engagée dans cette action sur toute la Nouvelle Aquitaine.**

Il est encore trop tôt pour établir un bilan de cette action. Les sophrologues vous en proposeront un plus précis d'ici fin juillet.

Pour consulter la liste des sophrologues disponibles, cliquez [ici](#) et appelez le 0 811 030 060 pour le **SOS SOPHROLOGIE**

## CAP sur les rendez-vous

**1<sup>er</sup> au 3 septembre à Strasbourg** : « 26<sup>ème</sup> Congrès de la SFAP » - information [ici](#)

**2 au 3 octobre à Brive-La-Gaillarde** : « Par delà les mots » - Congrès UNASP - information [ici](#)